

四川省教育系统新型冠状病毒 感染的肺炎疫情防控工作领导小组

川教疫领发〔2020〕11号

四川省教育系统新型冠状病毒感染的 肺炎疫情防控工作领导小组关于做好中小学生 线上教育教学期间近视防控工作的通知

各市（州）教育行政部门：

在疫情防控期间，随着各地各校陆续开展线上教育教学活动，中小学生用眼负担存在不同程度增加。为切实保护中小学生视力，现就做好线上教育教学期间中小学生近视防控工作通知如下。

一、加强居家学习指导。坚持“健康第一”理念，适度、科学开展线上教育辅导，落实在线教育相关要求。明确当前线上教学“教什么”“怎么教”“学什么”“怎么学”的问题，教学内容要适量。不得强制要求学生每天上网打卡、上传学习视频。

二、严控教学时长。线上教学不能完全替代开学之后的课堂

教学，要防止照搬套用正常课堂教学方式、时长和安排。严格控制学生通过电视、电脑、手机等终端在线学习时间，每天在线学习时间不宜超过 5 课时，每课时教师讲授时间不宜超过 20 分钟，课间间隔时间不少于 20 分钟。

三、加强体育锻炼。指导学生利用线上教育教学休息时间，穿插眼保健操、远眺休息、在室内或其他安全区域体育锻炼等。在确保安全的前提下，充分利用阳台、庭院等场所，增加自然光照下活动时间。每天室内或室外安全区域体育锻炼活动时间不少于 2 小时。要针对中小学生的身心特点和家庭实际，提倡和鼓励 学生参加适当的劳动，开展劳动教育。

四、做好视频使用管理。要优化线上学习环境，主要通过有线电视、IPTV 电视开展线上教学，尽可能选择家中屏幕较大、分辨率较高的电视。注意控制视频总时长，减少单次视频时长。遇到因网络卡顿等原因导致视频信号不佳、图像不清时，应当暂停线上教学活动以保护学生视力。注意引导学生课间休息时段不看电子屏幕，尽量减轻学生用眼负担。

五、加强爱眼护眼教育。指导学生养成良好用眼习惯，提高爱眼护眼意识。如学生出现眼睛干涩、视觉疲劳、红肿刺痛等问题，要及时放松休息，清水洗脸。如症状长时间未缓解或突发视力下降等问题，应当及时进行在线问诊或门诊就医。

六、养成良好习惯。保持正确的听讲、阅读、书写姿势。线上学习应在光照充足的房间进行。科学指导学生养成良好的生活作息习惯，保障充足的睡眠时间，小学生不少于10小时、初中生不少于9小时、高中生不少于8小时。

七、加强家校联动。学校要指导家长、学生一起制定适宜的学生居家学习生活个性计划和作息表，注重家校配合，共同保障学生用眼健康。

四川省教育系统新型冠状病毒感染的
肺炎疫情防控工作领导小组
(四川省教育厅代章)

2020年3月5日

政务公开选项：主动公开

四川省教育系统新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组办公室 2020年3月5日印发
